

HERZLICH WILLKOMMEN IM YOGA GRUPPENUNTERRICHT!



Foto: Isabelle Schürer | @isabelle_creative_media | Yogabolster: beyondyoga.ch



Dienstag | 07:00–08:00 nur online
Hatha Yoga Morgenstund

Dienstag | 18:00–19:30 in Ipsach
Yin Yoga (mit Livestream)

Mittwoch | 16:30–18:00 in Nidau
Yin & Hatha Yoga (ohne Livestream)

Mittwoch | 18:30–20:00 in Nidau
Hatha Yoga (mit Livestream)

Donnerstag | 18:30–20:00 in Ipsach
Yin Yoga (mit Livestream)

Freitag | 8:30–10:00 in Nidau
Hatha Yoga (ohne Livestream)

Fast alle Gruppenkurse werden sowohl vor Ort als auch per Livestream angeboten. Sie sind für Anfänger und Yoginis auf mittlerem Niveau geeignet.

DEINE YOGALEHRERIN

Corinne Aebischer

Dipl. Yogalehrerin | Zert. mediale Beraterin
www.corinneyoga.ch | @corinne_aebischer

Yoga ist eine effektive Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und dein Wohlbefinden ganzheitlich zu steigern. Durch die regelmässige Yogapraxis kannst du mehr Lebenskraft, Begeisterung und Energie in deinem Leben erfahren.

MEHR INFOS

